

# Les préférences motrices et cognitives du cavalier (actions types) (69 ou 63)

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Comprendre et utiliser la notion de préférence motrice chez le cavalier,
- ✓ Initier les enseignants aux préférences motrices de chacun, et ainsi de les amener à réinterroger leurs interventions afin de mieux prendre ces particularités et de mieux individualiser leur discours.

## PRÉ-REQUIS –PUBLIC CIBLE

Avoir une licence fédérale valide,  
Être dirigeant ou enseignant de la filière équestre,  
tous niveaux, toutes disciplines.

## MÉTHODE ET OUTILS PÉDAGOGIQUES MOBILISÉS

Formation en présentiel, en salle, avec alternance d'apports théoriques, échanges et mises en situation (techniques et pédagogiques).

Tenue décontractée.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SUIVI

Évaluation continue des acquis au cours de la formation par le formateur par le biais d'échanges et de questions/réponses.

Attestation de fin de formation.

Évaluation de la satisfaction par un questionnaire.

## LES + DE LA FORMATION

Infrastructure d'accueil de qualité, accessible en transports en commun.

Intervenant certifié.

## INTERVENANT



**Nicolas Perez**  
Écuyer du Cadre noir

IFCE, coordonnateur DESJEPS,  
praticien certifié aux approches  
ActionTypes® et MBTI®

Indicateurs de qualité disponibles ici :  
[www.centredeformation-creara.com/qui-sommes-nous](http://www.centredeformation-creara.com/qui-sommes-nous)

*2 journées en présentiel*

**14 heures** de formation

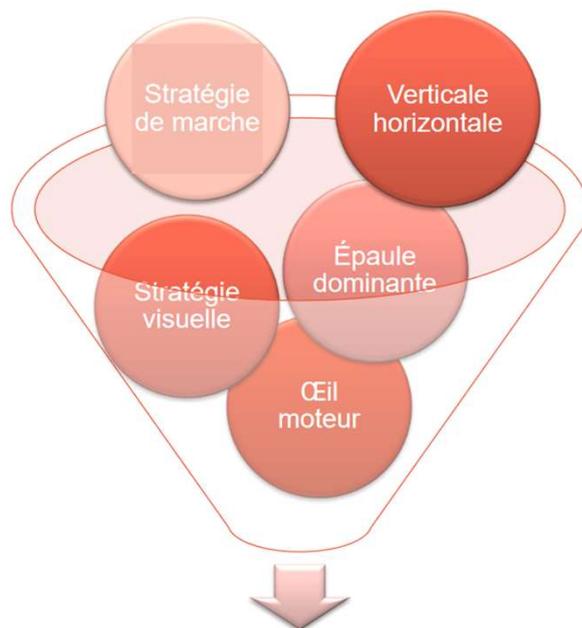
Jeudi et vendredi  
23 et 24 janvier 2025 (69)

OU

30 et 31 janvier (63)

## CONTENU – PROGRAMME DE FORMATION

Présentation, historique et éthique de l'approche Actions types.  
 Définition de la notion de préférences.  
 Mise en évidence des différents paramètres constituant un « profil moteur ».  
 Illustration dans la pratique équestre.  
 Exploration des préférences cognitives.  
 Adaptation de la pédagogie en fonction des préférences individuelles.



action|types®  
move to your next level

## DATES ET LIEUX DE FORMATION

DATES	LIEUX
Jeudi 23 et vendredi 24 janvier 2025	CRE ARA Maison régionale des sports 68 avenue Tony Garnier 69304 Lyon Cedex 07
<u>OU</u> Jeudi 30 et vendredi 31 janvier 2025	Haras d'Elah Lance, 63190 Bort-l'Étang

## INSCRIPTIONS

Compléter le formulaire d'inscription en ligne :

**S'inscrire**

Nombre de places : 12 mini, 16 maxi

Une convocation vous sera envoyée par mail dès validations de votre dossier et du financement.

Signature d'une convection de formation.

Délai d'inscription : 7 jours avant le début de la formation



**HANDICAP**

Contactez le référent Handicap du CFA :  
[formation.ara@cre.ffe.com](mailto:formation.ara@cre.ffe.com) - 06 29 96 06 06

Plus d'informations sur notre site internet :  
[www.centredeformation-creara.com](http://www.centredeformation-creara.com)

Lieux de formation accessibles aux personnes à mobilité réduite

## TARIF & FINANCEMENT

**De 404 à 504 € net de taxe** pour les 14 heures de formation, selon le statut (hors frais d'hébergement et de restauration). Demande d'acompte de 50 euros à l'inscription (déduit de la 1<sup>ère</sup> facture ou recrédités selon le financement).

Financements possibles auprès de Fonds de la Formation Professionnelle :



**VIVEA** : Pour les dirigeants et conjoints collaborateurs, 504 euros (100% pris en charge dans la limite des 3000 € de fonds disponibles par personne par année civile).

<https://extranet.vivea.fr/hapi/#/connexion>

**OCAPIAT** : Pour les salariés, 404 euros (prise en charge à hauteur de 50% des frais de formation soit 202 euros, de reste à charge pour l'employeur). **Demande de prise en charge à déposer AVANT le début de la formation sur votre espace OCAPIAT.**

<https://monespace.ocapiat.fr/#>



**AGEFICE/ FIFPL** : Pour les indépendants, 404 euros, possibilités de financement selon votre Contribution Formation Professionnelle. **Demande de prise en charge à transmettre à AGEFICE 15 jours avant le début de la formation et 10 jours pour le FIFPL.**

<https://fifplonline-odf.fifpl.fr/login> <https://communication-agefice.fr/>

## RESTAURATION

Possibilité d'apporter votre panier repas le midi, salle équipée d'un réfrigérateur et micro-ondes.



## CONTACTS

**Corinne BARES** Tél. : 06.29.96.06.06

**Marylin VALADE** Tél. : 07.66.38.35.15

Mail : [formation.ara@cre.ffe.com](mailto:formation.ara@cre.ffe.com)

CF CRE ARA  
Maison Régionale des Sports  
68 avenue Tony Garnier, 69304 Lyon cedex 07

Numéro Siret : 833 648 496 000 28

OF enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 84010220101

auprès du préfet de région Auvergne Rhône Alpes, cette déclaration ne vaut pas agrément de l'État.